

 SENIORS


adapage
Bien chez moi
Montargis

ATELIER NUMÉRIQUE

J'UTILISE UNE TABLETTE !



GRATUIT

**VOUS AVEZ + DE 60 ANS
VOUS VOULEZ UTILISER
UNE TABLETTE ?**



INSCRIVEZ-VOUS

J'UTILISE UNE TABLETTE

Je m'informe, j'évalue mon niveau
Je me rassure, je découvre
Je maîtrise les usages
Je m'informe sur internet
Je sécurise mon utilisation
Je communique par mail
J'utilise un site administratif
Je valide mes expériences



Les mercredis après-midi de 14h00 à 16h30. Un goûter est offert à la fin de chaque séance de 2 heures.

12 octobre (information) puis les

- 19 octobre
- 9 novembre
- 16 novembre
- 23 novembre
- 30 novembre
- 7 décembre
- 14 décembre
- 21 décembre

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Centre-Val de Loire

Ambiance détendue et conviviale.
Ateliers animés par un professionnel. Approche ludique. Tablettes fournies par ADAPAGE. Goûter offert. Groupe limité à 6 personnes. Engagement pour 8 séances. Inscription obligatoire.

DÉBUTANT, APPRENANT OU HABITUÉ, REJOIGNEZ LE GROUPE

POSSIBILITÉ DE RÉSERVER UN ACCOMPAGNEMENT AU TRANSPORT. UNE PARTICIPATION FORFAITAIRE DE 10 € EST DEMANDÉE DANS CE CAS.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AU
02 38 95 08 30 OU À
ADAPA@ORANGE.FR


adapage
Bien chez moi
Montargis

Ateliers réalisés grâce au concours de la CARSAT Centre Val de Loire