

INSCRIVEZ-VOUS

Pour participer

Prénom/Nom

Numéro de téléphone

Votre adresse

Coupon à renvoyer au choix à :

- Adapage Montargis -41 rue Jean Jaurès - 45700 Villemandeur
- ADMR - 18 rue du Dr Roux - 45200 Montargis
- ORPADAM-CLIC - 25 rue du faubourg de la Chaussée - 45200 Montargis



LE CLUB DES AIDANTS

ADAPAGE Montargis
ADMR du Montargois
ORPADAM-CLIC

Contacts :

ADAPAGE : 02 38 95 08 30

adapa@orange.fr

ADMR : 02 38 85 42 49

accueil.montargis@fede45.admr.org

ORPADAM-CLIC : 02 38 85 85 33

contact@orpadamclic.fr



Agglomération
Montargoise

LE CLUB DES AIDANTS



LE CLUB DES AIDANTS

Qui peut participer ?

Les rencontres s'adressent plus particulièrement aux personnes qui aident au quotidien (conjoint, enfant, proche...) une personne en perte d'autonomie,

Qui prend le relais pendant mon absence ?

Une solution peut vous être proposée par votre service d'aide à domicile. Consultez-nous !

Comment faire pour venir ?

Si vous ne disposez d'aucun moyen de locomotion, un service de transport accompagné est proposé pour venir vous chercher chez vous et vous raccompagner à l'issue.



LE CLUB DES AIDANTS

Pourquoi Participer ?

Pour partager des expériences vécues similaires,
Prendre conscience de sa situation d'aidant,
Partager un moment agréable,
Prendre un peu de temps pour soi

Comment ça se passe ?

Il s'agit d'une après-midi rencontre mensuelle animée par une psychologue et une animatrice attentives à l'expression et au confort de chacun. Une collation est partagée en fin de réunion.



Inscription et
participation
gratuite

